

JKA IZPITNI PRAVILNIK

Pri JKA karateju obstaja 10 kyu in 10 dan stopenj. Za pridobitev potrdila o opravljeni posamezni stopnji mora izpitni kandidat izpolnjevati predpisane pogoje in uspešno opraviti postopek testiranja. Postopek testiranja izvajajo licencirani JKA inštruktorji. Kandidat mora pred pristopom na izpit z obstoječo kyu/dan stopnjo opraviti neprekinjeno obdobje vadbe in izpolnjevati ustrezno starost, kot je razvidno iz spodnje tabele. Izpiti za kyu stopnje se opravljajo po posameznih klubih JKA Slovenije, dan stopnje pa v okviru JKA HQ regionalno ali Tokyo HQ.

Stopnja	Min. čas vadbe med stopnjami	Starost kandidata	Lokacija izpita
10.-1. KYU	6 mesecev		Klub ali JKA Slovenija
1. DAN	1 leto		JKA Slovenija z dovoljenjem JKA HQ
2. DAN	1		JKA Slovenija z dovoljenjem JKA HQ
3. DAN	2	18 in več	JKA Slovenija z dovoljenjem JKA HQ
4. DAN	3		Tokyo HQ ali regionalni HQ z dovoljenjem JKA HQ
5. DAN	4		Tokyo HQ ali regionalni HQ z dovoljenjem JKA HQ
6. DAN	6		Tokyo HQ
7. DAN	7	50 in več	Tokyo HQ (spomladanski/jesenski tečaj), Funakoshi Gichin Cup (SP)
8. DAN	7	60 in več	Priporočilo JKA inštruktorskega komiteja v Tokyo HQ
9. DAN	8		Priporočilo JKA inštruktorskega komiteja v Tokyo HQ
10. DAN	9		Priporočilo JKA inštruktorskega komiteja v Tokyo HQ

Pri stopnjah od 2. do 7. DAN imajo moški in ženske starosti 60 in več let možnost izbire med JIYU KUMITE ali JIYU IPPON KUMITE. Nabor tehnik pri JIYU IPPON KUMITE (JODAN JUNZUKI / CHUDAN JUNZUKI / CHUDAN MAE GERI / CHUDAN YOKO GERI KEKOMI / JODAN ali CHUDAN MAWASHI GERI). Pri MAWASHI GERI se napove izbrana višina napada (JODAN / CHUDAN).

Za napredovanje v višjo KYU/DAN stopnjo morajo izpitni kandidati prikazati brezhibno izvedbo predpisanih tehnik, kate in kumiteja.

10. KYU

KIHON

Osnove na mestu v HACHIJI DACHI

1. CHUDAN CHOKUZUKI
 2. JODAN AGEUKE
 3. CHUDAN SOTOUKE
 4. MAEGERI (HEISOKU DACHI, GEDAN KAKIWAKE)
- »GOREI« po štetju (prva izvedba vsake tehnike se začne z desno roko)

9. KYU

KIHON

Osnove na mestu iz SHIZEN TAI v ZENKUTSU/KOKUTSU DACHI in nazaj v SHIZEN TAI

1. CHUDAN JUNZUKI
 2. JODAN AGEUKE
 3. CHUDAN SOTOUKE
 4. SHUTOUKE v KOKUTSU DACHI
 4. MAEGERI (HEISOKU DACHI, GEDAN KAKIWAKE)
- * »GOREI« po štetju (prva izvedba vsake tehnike se začne z desno roko; dve ponovitvi pred vsako menjavo)

8. KYU

KIHON

Osnove v gibanju

1. CHUDAN JUNZUKI (*naprej*)
2. JODAN AGEUKE (*naprej*)
3. CHUDAN SOTOUKE (*naprej*)
4. GEDAN BARAI (*naprej*)
5. SHUTOUKE v KOKUTSU DACHI (*naprej*)
6. MAEGERI (GEDAN KAKIWAKE) (*naprej*)

KATA

TAIKYOKU SHODAN

KUMITE

GOHON KUMITE

NAPAD
 JODAN JUNZUKI (*naprej*)
 JODAN AGEUKE, GYAKUZUKI (*nazaj*)

OBRAMBA
 JODAN AGEUKE, GYAKUZUKI (*nazaj*)
 SOTOUKE, GYAKUZUKI (*nazaj*)

7. KYU	
KIHON	<i>Osnove v gibanju</i>
1. CHUDAN JUNZUKI (<i>naprej</i>) 2. JODAN AGEUKE (<i>nazaj</i>) 3. CHUDAN SOTOUKE (<i>naprej</i>) 4. CHUDAN UCHIUKE (<i>nazaj</i>) 5. SHUTOUKE KOKUTSU DACHI (<i>naprej</i>) 6. MAEGERI (GEDAN KAKIWAKE) (<i>naprej</i>) 7. YOKOGERI KEAGE (v HEISOKU DACHI leva in desna stran izmenično) 8. YOKOGERI KEKOMI (v HEISOKU DACHI leva in desna stran izmenično)	
KATA	HEIAN SHODAN
KUMITE	GOHON KUMITE
NAPAD JODAN JUNZUKI (<i>naprej</i>) CHUDAN JUNZUKI (<i>naprej</i>) OBRAMBA JODAN AGEUKE, GYAKUZUKI (<i>nazaj</i>) SOTOUKE, GYAKUZUKI (<i>nazaj</i>)	

6. KYU	
KIHON	<i>Osnove v gibanju</i>
1. CHUDAN JUNZUKI (<i>naprej</i>) 2. JODAN AGEUKE (<i>nazaj</i>) 3. CHUDAN SOTOUKE (<i>naprej</i>) 4. CHUDAN UCHIUKE (<i>nazaj</i>) 5. SHUTOUKE KOKUTSU DACHI (<i>naprej</i>) 6. MAEGERI (GEDAN KAKIWAKE) (<i>naprej</i>) 7. YOKOGERI KEAGE (v KIBA DACHI leva in desna stran) (<i>naprej</i>) 8. YOKOGERI KEKOMI (v KIBA DACHI leva in desna stran) (<i>naprej</i>)	
KATA	HEIAN NIDAN
KUMITE	KIHON IPPON KUMITE (<i>levi in desni stav</i>)
NAPAD JODAN JUNZUKI (<i>naprej</i>) CHUDAN JUNZUKI (<i>naprej</i>) OBRAMBA JODAN AGEUKE, GYAKUZUKI (<i>nazaj</i>) SOTOUKE, GYAKUZUKI (<i>nazaj</i>)	

5. KYU	
KIHON	<i>Osnove v gibanju</i>
1. CHUDAN JUNZUKI (<i>naprej</i>) 2. JODAN AGEUKE, GYAKUZUKI (<i>nazaj</i>) 3. CHUDAN SOTOUKE, GYAKUZUKI (<i>naprej</i>) 4. CHUDAN UCHIUKE, CHUDAN GYAKUZUKI (<i>nazaj</i>) 5. SHUTOUKE v KOKUTSU DACHI (<i>naprej</i>) 6. MAEGERI (GEDAN KAKIWAKE) (<i>naprej</i>) 7. YOKOGERI KEAGE (v KIBA DACHI leva in desna stran) (<i>naprej</i>) 8. YOKOGERI KEKOMI (v KIBA DACHI leva in desna stran) (<i>naprej</i>)	
KATA	HEIAN SANDAN
KUMITE	KIHON IPPON KUMITE (<i>levi in desni stav</i>)
NAPAD JODAN JUNZUKI (<i>naprej</i>) CHUDAN JUNZUKI (<i>naprej</i>) CHUDAN MAEGERI (GEDAN KAKIWAKE) (<i>naprej</i>) OBRAMBA JODAN AGEUKE, GYAKUZUKI (<i>nazaj</i>) SOTOUKE, GYAKUZUKI (<i>nazaj</i>) GEDAN BARAI, GYAKUZUKI (<i>nazaj</i>)	

4. KYU

KIHON

Osnove v gibanju

1. CHUDAN JUNZUKI (*naprej*)
2. SANBON RENZUKI (*naprej*)
3. JODAN AGEUKE, GYAKUZUKI (*nazaj*)
4. CHUDAN SOTOUKE, GYAKUZUKI (*naprej*)
5. CHUDAN UCHIUKE, CHUDAN GYAKUZUKI (*nazaj*)
6. SHUTOUKE, NUKITE (*iz KOKUTSU DACHI v ZENKUTSU DACHI*) (*naprej*)
7. MAEGERI (GEDAN KAKIWAKE) (*naprej*)
8. YOKOGERI KEAGE (v KIBA DACHI leva in desna stran) (*naprej*)
9. YOKOGERI KEKOMI (v ZENKUTSU DACHI) (*naprej*)

KATA

HEIAN YONDAN

KUMITE

KIHON IPPON KUMITE (*levi in desni stav*)

NAPAD

JODAN JUNZUKI (*naprej*)
CHUDAN JUNZUKI (*naprej*)
CHUDAN MAEGERI (GEDAN KAKIWAKE) (*naprej*)
CHUDAN YOKOGERI KEKOMI (*naprej*)

OBRAMBA

JODAN AGEUKE, GYAKUZUKI (*nazaj*)
SOTOUKE, GYAKUZUKI (*nazaj*)
GEDAN BARAI, GYAKUZUKI (*nazaj*)
SOTOUKE, GYAKUZUKI (*nazaj*)

3. KYU

KIHON

Osnove v gibanju

1. CHUDAN JUNZUKI (*naprej*)
2. SANBON RENZUKI (*naprej*)
3. JODAN AGEUKE, GYAKUZUKI (*naprej*)
4. CHUDAN SOTOUKE, GYAKUZUKI (*nazaj*)
5. CHUDAN UCHIUKE, CHUDAN GYAKUZUKI (*naprej*)
6. SHUTOUKE, NUKITE (*iz KOKUTSU DACHI v ZENKUTSU DACHI*) (*nazaj*)
7. MAEGERI (GEDAN KAKIWAKE) (*naprej*)
8. YOKOGERI KEAGE (v KIBA DACHI leva in desna stran) (*naprej*)
9. YOKOGERI KEKOMI (v ZENKUTSU DACHI) (*naprej*)

KATA

HEIAN GODAN

KUMITE

JIYU IPPON KUMITE (*levi in desni stav*)

NAPAD

JODAN JUNZUKI (*naprej*)
CHUDAN JUNZUKI (*naprej*)
CHUDAN MAEGERI (GEDAN KAKIWAKE) (*naprej*)

OBRAMBA

JODAN AGEUKE, GYAKUZUKI (*nazaj*)
SOTOUKE, GYAKUZUKI (*nazaj*)
GEDAN BARAI, GYAKUZUKI (*nazaj*)

2. KYU

KIHON

Osnove v gibanju

1. JODAN JUNZUKI, CHUDAN GYAKUZUKI (*naprej*)
2. JODAN AGEUKE, GYAKUZUKI (*nazaj*)
3. CHUDAN SOTOUKE, GYAKUZUKI (*naprej*)
4. CHUDAN UCHIUKE, GYAKUZUKI (*nazaj*)
5. SHUTOUKE, NUKITE (*iz KOKUTSU DACHI v ZENKUTSU DACHI*) (*naprej*)
6. MAEGERI (GEDAN KAKIWAKE) (*naprej*)
7. MAWASHIGERI (*naprej*)
8. YOKOGERI KEAGE (v KIBA DACHI leva in desna stran) (*naprej*)
9. YOKOGERI KEKOMI (v ZENKUTSU DACHI) (*naprej*)

KATA

TEKKI SHODAN

KUMITE

JIYU IPPON KUMITE (*levi in desni stav*)

NAPAD

JODAN JUNZUKI
CHUDAN JUNZUKI
CHUDAN MAEGERI
CHUDAN YOKOGERI KEKOMI
MAWASHI GERI

OBRAMBA (priporočeno)

JODAN AGEUKE, GYAKUZUKI
SOTOUKE, GYAKUZUKI
GEDAN BARAI, GYAKUZUKI
SOTOUKE, GYAKUZUKI
JODAN UCHIUKE ali GEDAN BARAI, GYAKUZUKI

* Pri MAWASHI GERI se napove izbrana višina napada (JODAN / CHUDAN)

1. KYU**KIHON***Osnove v gibanju*

1. JODAN JUNZUKI, CHUDAN GYAKUZUKI (*naprej*)
2. JODAN AGEUKE, GYAKUZUKI (*nazaj*)
3. CHUDAN SOTOUKE v ZENKUTSU DACHI, YOKO ENPI s *prestopom* v KIBA DACHI (*naprej*)
4. CHUDAN UCHIUKE, GYAKUZUKI (*nazaj*)
5. SHUTOUKE, NUKITE (*iz KOKUTSU DACHI v ZENKUTSU DACHI*) (*naprej*)
6. MAEGERI (na mestu), MAEGERI (*naprej*)
7. MAWASHIGERI (*naprej*)
8. YOKOGERI KEAGE (v KIBA DACHI leva in desna stran) (*naprej*)
9. YOKOGERI KEKOMI (v ZENKUTSU DACHI) (*naprej*)

KATA (po izboru kandidata)

BASSAI DAI

KUMITEJIYU IPPON KUMITE (*levi in desni stav*)**NAPAD****OBRAMBA (priporočeno)**

JODAN JUNZUKI	JODAN AGEUKE, GYAKUZUKI
CHUDAN JUNZUKI	SOTOUKE, GYAKUZUKI
CHUDAN MAEGERI	GEDAN BARAI, GYAKUZUKI
CHUDAN YOKOGERI KEKOMI	SOTOUKE, GYAKUZUKI
MAWASHI GERI	JODAN UCHIUKE ali GEDAN BARAI, GYAKUZUKI

* Pri MAWASHI GERI se napove izbrana višina napada (JODAN / CHUDAN)

1. DAN**KIHON***Osnove v gibanju*

1. SANBON RENZUKI (*naprej*)
2. JODAN AGEUKE, GYAKUZUKI (*nazaj*)
3. CHUDAN SOTOUKE v ZENKUTSU DACHI, YOKO ENPI s *prestopom* v KIBA DACHI, YOKO URAKEN UCHI, GYAKU ZUKI s *prestopom* v ZENKUTSU DACHI (*naprej*)
4. CHUDAN UCHIUKE, KIZAMI ZUKI, GYAKUZUKI (*nazaj, iz KOKUTSU DACHI v ZENKUTSU DACHI*)
5. SHUTOUKE, NUKITE (*naprej, iz KOKUTSU DACHI v ZENKUTSU DACHI*)
6. MAEGERI (na mestu), MAEGERI (*naprej*)
8. MAWASHIGERI (*naprej*)
9. YOKOGERI KEAGE (v KIBA DACHI leva in desna stran) (*naprej*)
10. YOKOGERI KEKOMI (v ZENKUTSU DACHI) (*naprej*)

KATA (po izboru kandidata)

BASSAI DAI / KANKU DAI / JION / ENPI

KUMITEJIYU IPPON KUMITE (*levi in desni stav*)**NAPAD****OBRAMBA (priporočeno)**

JODAN JUNZUKI	JODAN AGEUKE, GYAKUZUKI
CHUDAN JUNZUKI	SOTOUKE, GYAKUZUKI
CHUDAN MAEGERI	GEDAN BARAI, GYAKUZUKI
CHUDAN YOKOGERI KEKOMI	SOTOUKE, GYAKUZUKI
MAWASHI GERI	JODAN UCHIUKE ali GEDAN BARAI, GYAKUZUKI

* Pri MAWASHI GERI se napove izbrana višina napada (JODAN / CHUDAN)

2. DAN**KIHON***Osnove v gibanju*

1. CHUDAN JUNZUKI (*naprej*)
2. JODAN JUNZUKI, CHUDAN GYAKUZUKI (*naprej*)
3. SANBON RENZUKI (*naprej*)
4. JODAN AGEUKE, SOTOUKE, GYAKUZUKI (*nazaj, obramba z isto roko*)
5. CHUDAN UCHIUKE, KIZAMIZUKI, GYAKUZUKI (*naprej, iz KOKUTSU DACHI v ZENKUTSU DACHI*)
6. SHUTO UKE, NUKITE (*nazaj, iz KOKUTSU DACHI v ZENKUTSU DACHI*)
8. MAEGERI (na mestu), MAEGERI (*naprej*)
9. YOKOGERI KEAGE - YOKOGERI KEKOMI (*KIBA DACHI, menjava udarne noge*)
10. YOKOGERI KEKOMI v ZENKUTSU DACHI (*naprej*)
11. MAWASHIGERI, YOKO URAKENUCHI, CHUDAN GYAKUZUKI (*naprej*)

KATA

kandidatova prosta izbira

KUMITE

JIYU KUMITE

3. DAN	
KIHON	<i>Osnove v gibanju iz prostega položaja</i>
1. KIZAMIZUKI, JODAN JUNZUKI, CHUDAN GYAKUZUKI (<i>naprej</i>) 2. AGEUKE, SOTOUKE, GYAKUZUKI (<i>nazaj, obramba z isto roko</i>) 3. UCHIUKE, KIZAMIZUKI, GYAKUZUKI (<i>naprej, iz KOKUTSU DACHI v ZENKUTSU DACHI</i>) 4. SHUTOUKE, KIZAMI MAEGERI, NUKITE (<i>nazaj, iz KOKUTSU DACHI v ZENKUTSU DACHI</i>) 5. MAEGERI-GYAKUZUKI, YOKOGERI KEKOMI-GYAKUZUKI, MAWASHIGERI-GYAKUZUKI (<i>naprej</i>) 6. USHIROGERI (<i>naprej</i>) 7. MAEGERI, YOKOGERI KEKOMI, USHIROGERI (na mestu v ZENKUTSU DACHI z isto nogo/leva in desna stran)	
KATA	kandidatova prosta izbira (<i>ustno preverjanje znanja o izbrani kati</i>)
KUMITE	JIYU KUMITE
4. DAN	
KIHON	<i>Osnove v gibanju iz prostega položaja</i>
1. KIZAMIZUKI, SANBON RENZUKI (<i>naprej</i>) 2. AGEUKE, SOTOUKE (z isto roko), GYAKU ZUKI (<i>nazaj</i>) 3. UCHIUKE, KIZAMIZUKI, GYAKUZUKI (<i>naprej, iz KOKUTSU DACHI v ZENKUTSU DACHI</i>) 4. SHUTOUKE, KIZAMI MAEGERI, NUKITE (<i>nazaj, iz KOKUTSU DACHI v ZENKUTSU DACHI</i>) 5. MAEGERI, JUNZUKI, GYAKUZUKI (<i>naprej</i>) 6. KIZAMI MAWASHIGERI, YOKOGERI KEKOMI, GYAKUZUKI (<i>naprej</i>) 7. MAEGERI, YOKOGERI KEKOMI, USHIROGERI (na mestu v ZENKUTSU DACHI z isto nogo/leva in desna stran)	
KATA	kandidatova prosta izbira (<i>ustno preverjanje znanja o izbrani kati</i>)
KUMITE	JIYU KUMITE
5. DAN	
KIHON	<i>Osnove v gibanju iz prostega položaja</i>
1. KIZAMIZUKI, SANBON RENZUKI (<i>naprej</i>) 2. AGEUKE, SOTOUKE (z isto roko), GYAKUZUKI (<i>nazaj</i>) 3. UCHIUKE, KIZAMIZUKI, GYAKUZUKI (<i>naprej, iz KOKUTSU DACHI v ZENKUTSU DACHI</i>) 4. SHUTOUKE, KIZAMI MAEGERI, NUKITE (<i>nazaj, iz KOKUTSU DACHI v ZENKUTSU DACHI</i>) 5. MAEGERI, JODAN JUNZUKI, CHUDAN GYAKUZUKI (<i>naprej</i>) 6. YOKOGERI KEKOMI, GYAKUZUKI (<i>naprej</i>) 7. MAWASHIGERI, GYAKUZUKI (<i>naprej</i>) 8. MAEGERI, YOKOGERI KEKOMI, MAWASHIGERI, GYAKUZUKI (<i>naprej z menjavo udarne noge</i>)	
KATA	kandidatova prosta izbira (ustno preverjanje znanja o izbrani kati) HEIAN SHODAN do TEKKEI SANDAN po izboru izpraševalca
KUMITE	JIYU KUMITE
6. DAN	
KIHON	<i>Po izboru izpraševalca</i>
KATA	kandidatova prosta izbira (ustno preverjanje znanja o izbrani kati) HEIAN SHODAN do TEKKEI SANDAN / BASSAI DAI / KANKU DAI / JION / ENPI po izboru izpraševalca
KUMITE	JIYU KUMITE
SPLOŠNO	ustno preverjanje znanja o tehnikah predložitev raziskovalnega poročila o tehnikah na dan izpita
7. DAN	
KIHON	<i>Po izboru izpraševalca</i>
KATA	kandidatova prosta izbira (ustno preverjanje znanja o izbrani kati)

KUMITE	JIYU KUMITE
SPLOŠNO	ustno preverjanje znanja o tehnikah predložitev raziskovalnega poročila o tehnikah na dan izpita

8./9./10. DAN

Na priporočilo inštruktorskega komiteja Shihankai

Datum revizije, 1. 4. 2022